

MISURAZIONE DELLA GLICEMIA

Cari insegnanti,
questo approfondimento nasce per guidarvi nella
presa in carico di bambini con diabete che
necessitano di effettuare
il **CONTROLLO DELLA GLICEMIA**
durante l'orario scolastico

Vediamo insieme i seguenti punti essenziali...

I bambini imparano molto presto a misurare la glicemia in autonomia

Può essere utile però a Voi insegnanti sapere alcune informazioni importanti sulle modalità di misurazione della glicemia in quanto, per il bambino, può ritenersi necessario il Vostro aiuto

CHE COS'E' LA GLICEMIA?

GLICEMIA: quantità di zucchero nel sangue



Come si misura?

Si misura appoggiando una goccia di sangue su una striscia reattiva da inserire in presidi chiamati **GLUCOMETRI**

ALCUNI TIPI DI GLUCOMETRI



I glucometri sono strumenti attraverso i quali inserendo un'apposita striscetta reattiva permettono la lettura della glicemia;

Sono presidi che hanno una memoria, conservano cioè le glicemie misurate con data e ora

DA SAPERE...

In commercio esistono diverse tipologie di glucometri con specifiche caratteristiche ma per tutti vale la regola che per misurare la glicemia

PER MISURARE LA GLICEMIA...

Preparare materiale:

- Cotone, disinfettante
- Glucometro e striscetta reattiva per la misurazione

- Flaconcino contenente

le striscette

NB. Alcuni flaconcini necessitano di impostare un codice al loro primo utilizzo. Sarà compito dei genitori preparare lo strumento già codificato



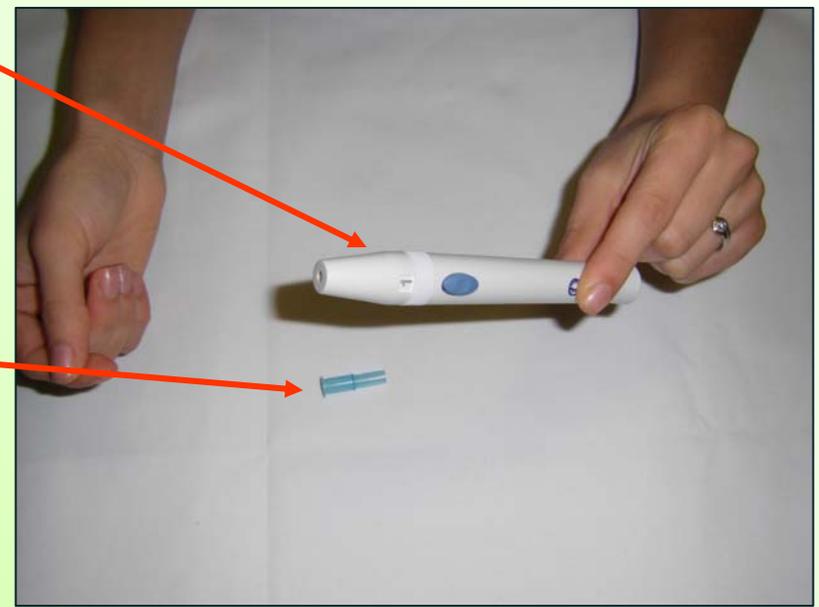
PER MISURARE LA GLICEMIA

Penna pungidito:

Per pungere il polpastrello

Lancetta inserita nel pungidito o da inserire.

I genitori in genere preparano già la penna pungidito con inserita la lancetta



IMPORTANTE

I genitori dovranno provvedere a consegnare
al proprio bambino tutto il materiale
necessario per la misurazione.



Anche di **penne pungidito**

ve ne sono molte in commercio ma tutte funzionano così:

- c'è una parte che si svita,
- una lancetta che va inserita nell'apposito spazio,
- poi si avvita il tutto regolando la profondità della lancetta che si trova sulla pennina sotto forma di numero

UNA VOLTA PREPARATO IL MATERIALE COME SI PROCEDE?

Per misurare la glicemia si possono utilizzare tutte le dita delle mani.

Non insistere troppo sul dito indice perché è quello più sensibile al tatto.

- a) Disinfettare il polpastrello del dito scelto con cotone o garza altrimenti è sufficiente lavare bene le mani con acqua e sapone e asciugare bene.

Prima di pungere il polpastrello per far uscire la goccia di sangue **ASCIUGARE** il disinfettante appena messo sul dito perché il sangue mescolato al disinfettante darà un valore di glicemia non veritiero

b) Pungere il polpastrello con penna pungidito.

il polpastrello va punto a lato perché è meno doloroso e più irrorato di sangue



- c) Far uscire la goccia di sangue massaggiando il dito dal basso verso il sito che si è punto; ciò permette al sangue di fluire meglio senza premere inutilmente sul sito della puntura
- d) Inserire la striscia reattiva nel glucometro; attendere che esca un simbolo con una goccia; applicare quindi la goccia di sangue sulla striscia



e) Leggere il valore della glicemia sul display del glucometro



DA RICORDARE...

- I bambini e i ragazzi sono generalmente autonomi nella misurazione della glicemia;
- I bambini più piccoli in genere hanno bisogno di un supporto nella misurazione della glicemia;
- Glucometri in commercio ce ne sono molti, importante è prima di applicare la goccia di sangue sulla striscia reattiva controllare che esca sul display il simbolo di una goccia;

I genitori consegneranno al bambino tutto il necessario per misurare in tranquillità la glicemia