

GESTIONE DELLE CONVULSIONI FEBBRILI GESTIONE DELLE CRISI EPILETTICHE A SCUOLA

**Cari insegnanti, questo approfondimento nasce per supportarvi, guidarvi e tranquillizzarvi nella presa in carico di bambini che possono manifestare
CRISI CONVULSIVE FEBBRILI O
CRISI EPILETTICHE
e pertanto necessitano di somministrazione di farmaci nell'orario scolastico**

**IL BENESSERE DEL BAMBINO E' DI FONDAMENTALE
IMPORTANZA**

ED E' L'OBIETTIVO PRIMARIO

Vediamo insieme i seguenti punti essenziali...

CHE COS'E' UNA CONVULSIONE?

CONVULSIONE: contrazione muscolare improvvisa e non controllata associata a perdita di coscienza

COSA FARE:

- **MANTENERE LA CALMA IL PIU' POSSIBILE**
- **CONTROLLARE LA CRISI E FARE IN MODO CHE IL BAMBINO NON URTI CONTRO OGGETTI E O MOBILI**
- **NON TENTARE DI FERMARE LE CONTRAZIONI DOVUTE ALLA CRISI**
- **ATTIVARE IL SERVIZIO 118**

CHE COS'E' UNA CONVULSIONE FEBBRILE?

E' una reazione del sistema nervoso all'innalzarsi della temperatura corporea

- **COME SI MANIFESTA?** Perdita di coscienza unita a scosse ai quattro arti talvolta accompagnata da uno stato di irrigidimento o di rilasciamento muscolare generale. Ciò può durare alcuni minuti, dopo di che il bambino può manifestare profonda sonnolenza che rappresenta il ritorno alla normalità
- **IMPORTANTE :** al raggiungimento della temperatura corporea minima stabilita, somministrare *Paracetamolo* (esempio *Tachipirina*) come da prescrizione medica e applicare ghiaccio sulla fronte oppure eseguire spugnature con acqua fredda per riportare così la temperatura corporea a valori normali prevenendo così la crisi convulsiva

COSA FARE IN CASO DI CONVULSIONE FEBBRILE?

Premessa:

***IL BAMBINO DEVE CONDURRE UNA VITA NORMALE
PERCIO' HA BISOGNO DEL VOSTRO AIUTO***

***Le convulsioni febbrili sono eventi che possono succedere ma la causa è
solamente l'innalzamento della temperatura corporea***

COSA FARE :

mantenere il più possibile la calma;

non scuotere il bambino;

non tentare di fermare i movimenti del bambino;

SOMMINISTRARE MICRONOAN per via rettale se previsto dalla
prescrizione medica (per la descrizione di *come si somministra* si vedano
diapositive seguenti dopo la spiegazione di che cos'è crisi epilettica)

CHE COS'E' UNA CRISI EPILETTICA ?

Definizione in generale: evento improvviso con fenomeni sensitivo-motori con o senza perdita di coscienza indotto da una disfunzione cerebrale transitoria

E' bene fare una distinzione:

- **CRISI PARZIALI:** attività involontaria di una funzione cerebrale senza perdita di coscienza, il bambino può per esempio ruotare la testa e tenere il braccio rigido dallo stesso lato, disturbi ai sensi come deficit uditivi
- **CRISI come "ASSENZE"** che si ripetono più volte nel corso della giornata, il bambino appare incantato, non risponde se chiamato. Al termine di questo tipo di crisi il bambino riprende l'attività spontaneamente e non ricorda l'accaduto.



COSA FARE IN QUESTI CASI

Lasciare tranquillo il bambino perché la crisi si risolve spontaneamente
Evitare che il bambino vada verso un pericolo

CRISI CONVULSIVA EPILETTICA

COME SI MANIFESTA:

Il bambino in questo caso può cadere a terra con forti contrazioni agli arti e irrigidimento muscolare accompagnato da retroversione degli occhi, possibile difficoltà di respirazione.

Il bambino cade poi in un sonno profondo e quando si riprende non ricorda l'accaduto avverte stanchezza cefalea e vomito

COSA FARE: Lasciare evolvere liberamente la crisi, **SI RISOLVE NELL'ARCO DI 2-3 MINUTI**

Nel caso ci sia la prescrizione medica per la somministrazione di MICRONOAN procedere alla somministrazione del farmaco per via rettale

Evitare traumi e cadute mettere qualcosa di morbido sotto la testa (esempio una maglia, un cuscino, una felpa)

Avvisare il 118 e la famiglia

INFORMAZIONI UTILI SUL FARMACO

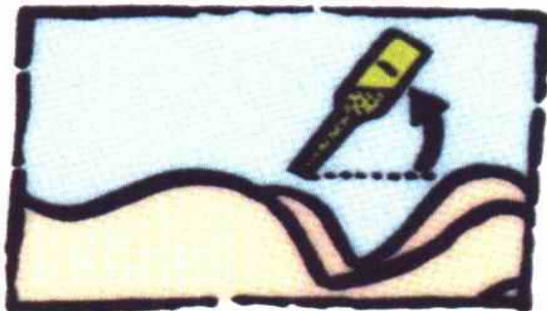
- **MICRONOAN** è il nome commerciale del farmaco, è UN MICROCLISTERE
- **DOVE SI SOMMINISTRA** : PER VIA RETTALE
- **DOSAGGIO**: LEGGERE LA PRESCRIZIONE MEDICA
- **CONSERVAZIONE**: CONSERVARE A TEMPERATURA INFERIORE AI 25 ° C. DOPO L'APERTURA A TEMPERATURA INFERIORE A 15 ° C

COME SI SOMMINISTRA: ISTRUZIONI



Rimuovere la capsula di chiusura ruotandola delicatamente 2-3 volte senza strappare. Ungere il beccuccio.

Fig. 1



Mettere il paziente in posizione prona, con un cuscino sotto l'addome, o di lato. Un bambino piccolo può essere disteso sulle ginocchia.

Fig. 2



Fig. 3

Inserire il beccuccio nell'ano, fino alla prima tacca
nei bambini di età inferiore a 3 anni, per l'intera lunghezza
in quelli di età superiore e negli adulti.



Questa è l'inclinazione corretta.
N.B. Non spremere il microclistere prima di avere inserito
il beccuccio nell'ano.

IMPORTANTE !!



Una volta inserito il beccuccio nell'ano, vuotare il microclistere premendolo tra il pollice e l'indice.

Fig. 4



Estrarre il beccuccio dall'ano tenendo sempre schiacciato il microclistere. Tenere stretti i glutei per alcuni istanti per evitare la fuoriuscita della soluzione.

Fig 5

Fig. 6



8. La presenza di un residuo di soluzione nel microclistere è normale; la dose somministrata è ugualmente corretta.

Alcune riflessioni importanti da ricordare...

L'obiettivo è una qualità di vita migliore.

Una crisi inaspettata è un fattore emotivamente coinvolgente. Durante le crisi anche in quelle più complicate, il bambino non prova dolore.

Comprendere questo, rafforza la comprensione di cosa sta accadendo ma anche la capacità di compiere quei pochi atti utili al bambino che manifesta la crisi

In caso di crisi con caduta a terra sarà importante rassicurare i ragazzi sullo stato di salute del compagno di classe e predisporre una serena accoglienza al suo rientro in classe